ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 12 de agosto de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: funcionarios IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: Mejorar en las personas mayores sus hábitos y estilos de vida saludable por medio de la actividad física.

Se da inicio a la parte central con la activación del sistema muscular con ejercicios de calentamiento general ayudando a el cuerpo a entrar en calor, para una posterior ejecución de ejercicios rápidos y continuos.

Durante la sesión de actividad física se trabajó una sesión de baile donde se convino con diferentes ritmos musicales ayudando por medio de ella a potenciar sus capacidades físicas y motoras, se trabajo con un ritmo moderado teniendo en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación.

Al momento final se ejecutan ejercicios de calistenia y respiración el cual ayudan mantener una adecuada recuperación.

.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 12-08-2023 Am

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda Díaz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades capacidades juegos cognitivos	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Actividad lúdica	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI				
2	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lanoi	SI	SI				
3	CC	19100020	Luis Augusto	Alboracin Quitama	SI	NO				
4	CC	6088555	Luis Alvaro	Yarin	SI	NO				
5	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelves	SI	SI				
6	CC	14245281	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI				
7	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO				
8	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	NO				
9	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Ramero	SI	SI				
10	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	SI				
11	CC	19273313	Rafael	Forero	SI	SI				
12	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI	NO				
13	CC	17091980	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO				
14	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI				
15	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	SI				
16	CC	14 977 799	Mario Humberto	Mora Florez	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 12-08-2023 AM

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda Díaz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortaleciendo habilidades para la vida con todos	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Actuando todos	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI				
18	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI				
19	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castaneda	SI	NO				
20	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO				
21	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	SI	SI				
22	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	SI				
23	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO				
24	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	NO				
25	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	SI				
26	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI				
27	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI				
28	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
29	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI				
30	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
31	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda Díaz **Fecha:** 12-08-2023 - A M.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Mujeres habilidades sociales Juegos cognitivos	ACTIVIDAD 2 LINEA: Mujeres habilidades Cuerpos Artistas TODO	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	cc	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI				
33	cc	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
34	cc	70267046	MANUEL DARIO	BELTRAN BARRETO	SI	SI				
35	cc	5761537	Anaizav	Yanegas	SI	NO				
36	cc	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	NO				
37	cc	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI				
38	cc	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI				
39	cc	19082759	Salomón	Navino Hios	SI	NO				
40	cc	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI				
41	cc	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI				
42	cc	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	NO				
43	cc	19091275	Arturo	Escobar Araque	SI	SI				
44	cc	19227230	Jorge Enrique	Ruyte Jimenez	SI	SI				
45	cc	19140337	Germon	Fajardo Alfaro	SI	SI				
46	cc	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI	NO				
47	cc	19071084	Luis Alfonso	Poez Espinosa	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda Díaz **Fecha:** 12-08-2023 A.M

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Formando Habilidades Capacidades Logros Cognitivos	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortaleciendo Habilidades Capacidades Actividad IDRD	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	1192466	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO			Figueredo	
49	CC	8242219.	JULIO CESAR	Naranjo Valer	SI	SI				
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner